

## Heyecanların Oluşumu

(Reşat ÖNDER)

Heyecan (Fr. Al. İng. Emotion) iç ve dış uyaranlara karşı organlarda fizyolojik değişmeler meydana getiren güçlü duygusal tepki<sup>1</sup> olduğundan heyecanın oluşumu için motivlerin olması zorunludur.

Heyecanların oluşumunu sağlayan dış etkenlerin, diğer bir deyişle sosyal motivleri, her insanda bulunan, kültüre göre değişen ve kişisel motivler<sup>2</sup> diye ayırmak mümkündür.

Motivlerin kişi üzerinde tesir gösterebilmesi şu şartlar taşınmalıdır.

a-Motivlerde kuvvetlilik, anilik, aykırılık bulunması

b-Kişinin sinir sisteminin de normal çalışma düzeyinde olması<sup>3</sup> dır.

Günlük dilde çeşitli kelimelerle ifade ettiğimiz bu heyecan davranışlarını tek bir durum olarak kabul etmemek lazımdır; çünkü, farklı heyecan durumları için bedenimizde farklı, fizyolojik değişiklikler meydana gelmektedir. Heyecan sırasında bedenimizde meydana gelen ani değişiklikler çok çeşitlidir, bunların sayısı 100'den fazladır.<sup>4</sup> Kısaca, (farklı motivler, farklı heyecanları, farklı heyecanlar da) farklı fizyolojik tepkileri meydana getirir. Motivlerin etkisi, kişiye, yaşa ve yere göre değişiklik arz eder.

---

<sup>1</sup> HANÇERLİOĞLU, Ruhbilim, a.g.e., "Heyecan" mad.

<sup>2</sup> ERDEM, a.g.e., s.74-75.

<sup>3</sup> ERDEM, a.g.e., s.79.

<sup>4</sup> ÖZBAYDAR, Sabri; GÜNGÖR, Erol; Özbaydar, Belma; Psikoloji, 1.baskı, M.E.B.Yayımları (b.t.y), s.77-78.