

Korkunun Gizlenmesi

(Reşat ÖNDER)

Korkunun keşfedilebilen en kolay belirtileri koşma, yakalama, sarılma veya yardım isteme, titreme veya korku konusu olan şeyi bertaraf etme, yahut da ondan kaçınma, yahut da kaçmadır. Hemen herkesin hayatında korku anları vardır ki, bu anlarda korku belirtileri açıkça görülmektedir.¹

Öte yandan bazen korkular başka bir hareketin arkasına saklanır. İlk anda onu tespit etme olanağı yoktur. Bu gizleme iki yolla mümkündür.

1.**Korku** o şekilde başka bir hareketin arkasına saklanıp gizlenir ki, korkunun aksi bir durum, yani hiç bir şey yokmuş gibi bir hal görülür. Korkan bir kimse öfkelerini açığa vurabilir. Onun bu öfkeleri bir protesto aracı olarak kullanılmıştır. Bu da bir hücumdur ki, korkunun etkisini azaltıp kendisini korumak için mücadele safhasına girmek demektir. Buna dair basit bir örnek olarak şunu söyleyebiliriz: Dişçiye gitmekten korkan bir kimse, dişçiye gitmesi gerektiği kendisine söylendiği vakit aksilik etmeye başlar.²

2.**Korku:** Gene çok fazla yumuşak başlı olma haliyle de saklanabilmektedir. Uysallık da aynı şekilde korkunun maskesi olabilir. Çok fazla iyi gözükken ergenlik çağı genci korkular içinde yaşayan bir kişi olabilir. Çok fazla iyi gözükken ergenlik çağı genci korkular içinde yaşayan bir kişi olabilir. Onun çok iyi görünme hali, kendisinin cezalandırılma ilgisiz karşılanma veya reddedilme korkusundan kişiliğini koruması için kullanılmış birer aracı olabilirler.³

¹ JERSİLD, Gençlik Psikolojisi, a.g.e., s.192.

² JERSİLD, a.e., s.192.

³ JERSİLD, a.e., s.193.